

PARTNERI NA PROJEKTU:

Udruga za promicanje skrbi o invalidnim, starim i nemoćnim osobama "NADA" • Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Crvenog križa Biograd na Moru • Udruga matice umirovljenika Biograd na Moru

Biograd na Moru, 24. lipnja 2026. godine

JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA SUDIONIKA

za uključivanje u aktivnosti Programa aktivnog starenja
u sklopu projekta
„Aktivni zauvijek”
(kod projekta: SF.3.4.08.06.0036)

Projekt „Aktivni zauvijek” financira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+), u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027. Sudjelovanje u svim aktivnostima projekta je u potpunosti BESPLATNO za sve sudionike.

1. O PROJEKTU

Udruga za promicanje skrbi o invalidnim, starim i nemoćnim osobama „NADA”, kao nositelj projekta, zajedno s partnerima – Hrvatskim Crvenim križem – Gradskim društvom Crvenog križa Biograd na Moru (GDCK) i Udrugom matice umirovljenika Biograd na Moru – provodi aktivnosti namijenjene starijim osobama i umirovljenicima na području grada Biograda na Moru i okolnih općina Zadarske županije. Cilj projekta je unaprijediti kvalitetu života i društvenu uključenost starijih osoba i/ili umirovljenika kroz Program aktivnog starenja koji obuhvaća digitalnu edukaciju, aktivnosti za poticanje vitalnosti, nordijsko hodanje, javne manifestacije s besplatnim zdravstvenim mjerenjima te otvoreni informativni kutak.

2. TKO SE MOŽE PRIJAVITI

Pravo prijave na ovaj Javni poziv imaju osobe koje ispunjavaju JEDAN od sljedećih uvjeta:

- **osobe starije od 55 godina,**
- **korisnici mirovine (umirovljenici).**

te osobe koje imaju prebivalište ili boravište na području grada Biograda na Moru ili okolnih općina Zadarske županije.

3. AKTIVNOSTI U KOJE SE MOŽETE UKLJUČITI

U okviru ovog Javnog poziva možete iskazati interes za sudjelovanje u sljedećim aktivnostima Programa aktivnog starenja:

3.1. Radionice informatičke pismenosti

Besplatne radionice učenja osnovnog korištenja računala, interneta, elektroničke pošte i mobilnih uređaja, namijenjene osobama bez prethodnog informatičkog znanja ili s osnovnim znanjem koje žele unaprijediti. Radionice se održavaju najmanje 6–7 puta mjesečno (najmanje 82 godišnje), u malim grupama od najmanje 10 sudionika po radionici, u trajanju od najmanje 60 minuta.

Nositelj provedbe: Udruga NADA (planiranje, organizacija prostora, vođenje evidencije i evaluacija), uz Udrugu matice umirovljenika koja upravlja računalnom opremom i pruža logističku podršku.

3.2. Grupne aktivnosti za poticanje vitalnosti

Redovite grupne tjelesne aktivnosti prilagođene starijim osobama, s ciljem očuvanja fizičkog i mentalnog zdravlja te prevencije socijalne izolacije. Aktivnosti se provode uz stručnu podršku fizioterapeuta i volontera, najmanje 4 puta tjedno (najmanje 208 aktivnosti godišnje).

Nositelj provedbe: Udruga matice umirovljenika Biograd na Moru (osigurava prostor, koordinira termine, provodi aktivnost s fizioterapeutom i volonterima).

3.3. Prezentacije nordijskog hodanja

Prezentacije i poduka tehnike nordijskog hodanja uz certificiranog voditelja, s naglaskom na pravilnu tehniku i sigurnost sudionika. Provodi se najmanje 2 puta godišnje.

Nositelj provedbe: Hrvatski Crveni križ – GDCK Biograd na Moru (provedba na terenu, certificirani voditelj, lokacija i logistika), uz Udrugu matice umirovljenika koja nabavlja opremu (štapove za nordijsko hodaње).

3.4. Javne manifestacije sa zdravstvenim mjerenjima

Javna događanja s besplatnim mjerenjem razine šećera u krvi, krvnog tlaka i indeksa tjelesne mase, uz savjete o zdravom načinu života. Manifestacije se organiziraju najmanje jednom mjesečno (najmanje 12 godišnje).

Nositelj provedbe: Hrvatski Crveni križ – GDCK Biograd na Moru (volonteri GDCK-a provode mjerenja).

3.5. Informativni kutak

Mjesto na koje starije osobe i umirovljenici mogu slobodno doći, bez prethodne prijave, i dobiti pravovremene i pristupačne informacije o projektnim aktivnostima te druga pitanja od interesa (zdravlje, socijalna prava, lokalne ustanove i usluge i sl.).

Nositelj provedbe: Hrvatski Crveni križ – GDCK Biograd na Moru, u uredskim prostorijama GDCK-a, otvoreni pristup.

4. NAČIN PRIJAVE

Osobe zainteresirane za uključivanje u jednu ili više navedenih aktivnosti mogu se prijaviti na jedan od sljedećih načina, ovisno o aktivnosti za koju iskazuju interes:

- za radionice informatičke pismenosti (3.1.) – osobnim dolaskom u Udrugu NADA, Trg kralja Tomislava 1, 23210 Biograd na Moru;
- za aktivnosti vitalnosti (3.2.) – osobnim dolaskom u Udrugu matice umirovljenika, Trg hrvatskih velikana 27, 23210 Biograd na Moru;
- za nordijsko hodaње, javne manifestacije i informativni kutak (3.3.–3.5.) – osobnim dolaskom u Hrvatski Crveni križ – GDCK Biograd na Moru, Ribarska 11, 23210 Biograd na Moru;
- telefonskim putem na kontakte navedene u točki 7. ovog Poziva, uz naknadni dolazak radi potpisivanja Obrasca i potrebne dokumentacije.

5. POTREBNA DOKUMENTACIJA

Prilikom prijave potrebno je predočiti:

- osobnu iskaznicu ili putovnicu (na uvid, radi provjere dobi i prebivališta/boravišta);
- za korisnike mirovine: rješenje o priznavanju prava na mirovinu, ili odresak od mirovine, ili potvrdu Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje (HZMO), ako se prijava ne temelji na dobi;

- potpisani Ulazni obrazac (O1) – Osobni podaci sudionika, koji sadrži obavijest o obradi osobnih podataka sukladno članku 6. stavku 1. točki c) i članku 9. stavku 2. točki g) Opće uredbe o zaštiti podataka (GDPR); obrazac popunjava i potpisuje svaki sudionik prilikom prvog uključivanja u aktivnost.

Obrazac za iskaz interesa i Ulazni obrazac (O1) dostupni su na svim mjestima prijave te će biti pružena pomoć pri popunjavanju svim zainteresiranim osobama.

6. ROK ZA PRIJAVU

Prijave se zaprimaju kontinuirano, tijekom cijelog razdoblja provedbe projekta (od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2029. godine), sve do popunjenja raspoloživih kapaciteta u pojedinoj aktivnosti.

7. KRITERIJI ODABIRA SUDIONIKA

S obzirom da je broj mjesta u pojedinim aktivnostima ograničen, prijave se razmatraju prema sljedećim načelima:

- redoslijed zaprimanja prijava (tko prije podnese prijavu);
- prioritet imaju osobe koje su socijalno izolirane, slabije informirane ili imaju ograničen pristup sličnim programima u svojoj zajednici;
- ravnopravnost spolova – vodit će se računa o ujednačenoj zastupljenosti muškaraca i žena;
- jednako postupanje prema svim podnositeljima prijave, bez diskriminacije po bilo kojoj osnovi (dob, spol, invaliditet, nacionalna pripadnost, vjera ili drugo osobno obilježje).

Ista osoba može se uključiti u više aktivnosti, a u sustav evidencije sudionika upisuje se jednom, neovisno o broju aktivnosti u kojima sudjeluje.

8. KONTAKT I DODATNE INFORMACIJE

Udruga „NADA“

- Kontakt osoba: Ivana Stamičar, predsjednica Udruge
- Telefon: +385 98 394 782
- E-pošta: eddie.stamicar@zd.t-com.hr
- Adresa: Trg kralja Tomislava 1, 23210 Biograd na Moru

Udruga matice umirovljenika Biograd na Moru

- Kontakt osoba: Slavica Jeličić, predsjednica Udruge
- Telefon: 098/388-107
- E-pošta: s.jelicic58@gmail.com
- Adresa: Trg hrvatskih velikana 27, 23210 Biograd na Moru

Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Crvenog križa Biograd na Moru

- Telefon: 023 383 761
- E-pošta: crvenikrizbiograd@zd.t-com.hr
- Adresa: Ribarska 11, 23210 Biograd na Moru

9. ZAVRŠNE NAPOMENE

- Sudjelovanje u svim aktivnostima projekta je u potpunosti BESPLATNO.
- Osobni podaci sudionika prikupljaju se i obrađuju isključivo u svrhu provedbe, praćenja i izvještavanja o projektu, temeljem zakonske obveze i značajnog javnog interesa (članak 6. stavak 1. točka c) i članak 9. stavak 2. točka g) Opće uredbe o zaštiti podataka). Cjelovita Obavijest o obradi osobnih podataka dostupna je na mrežnoj stranici: <https://esf.hr/esfplus/obavijest-o-obradi-osobnih-podataka/>.
- Ovaj Javni poziv ostaje otvoren tijekom cijelog razdoblja provedbe projekta, a popunjavanje pojedinih aktivnosti pratit će se sukladno raspoloživim kapacitetima.
- Aktivnost 1 (edukacije za zaposlenike i volontere prijavitelja i partnera) nije predmet ovog Javnog poziva, jer nije namijenjena starijim osobama i/ili umirovljenicima kao ciljnoj skupini.

*Udruga za promicanje skrbi o invalidnim, starim i nemoćnim osobama „NADA”
u ime svih partnera na projektu „Aktivni zauvijek”
Biograd na Moru, 24. lipnja 2026. godine*